Il percorso ha l'obiettivo di accompagnare bambini e ragazzi verso la consapevolezza di sé come **Coscienze in Evoluzione**, attraverso l'applicazione di strumenti educativi, processi evolutivi ed arti creative ed espressive, adatti a ciascuna età.

L'**approccio meditativo** che caratterizza il percorso permette ai giovani di riconoscere e sviluppare **ascolto, comprensione, intuizione e creatività,** come preziosi alleati della loro crescita e dell'esplorazione di se stessi e della vita.

La dimensione del **gruppo**, attraverso la condivisione, permette inoltre di sviluppare:

- **accoglienza**, attraverso la condivisione di vissuti ed esperienze, in un clima di profonda fiducia
- **comprensione ed empatia**, attraverso il rispecchiamento nell'altro, nelle sue fragilità, nelle sue attitudini
- **senso di appartenenza**, grazie alla creazione di rapporti basati sulla verità, sulla cooperazione e sul sostegno reciproco
- **percezione dell'Infinito,** attraverso l'appartenenza ad una dimensione più ampia di sé, il gruppo, nel quale i giovani si sentono parte ed aprono la propria Coscienza a percepire, nel piccolo, la dimensione più ampia.

"L'educazione ha il compito di sviluppare l'auto-coscienza fintanto che l'uomo riconosca che la propria coscienza fa parte di un insieme maggiore. Si unifica allora con gli interessi, le attività e gli obiettivi del gruppo, che alla fine divengono i suoi, e diviene cosciente del gruppo. Questo è amore. Conduce alla saggezza, che è amore in attività manifesta. L'interesse di sé diviene l'interesse di gruppo. Questo è lo scopo principale di ogni vero sforzo per educare. Amore di sé (auto-coscienza), amore per chi ci circonda (coscienza di gruppo) ed infine amore per il tutto (coscienza divina)."

"L'Educazione nella Nuova Era"

A. A. Bailey

CONTATTI

06/86328789 - 335/5608245

info@dhyana.it

www.dhyana.it

Via Tripolitania, 151 - 00199 Roma

Associazione Dhyana APS

PERCORSO DI CRESCITA SPIRITUALE

Per bambini e ragazzi

LUDOTECA DEI VALORI

DAI 4 AI 7 ANNI

Il percorso è dedicato alla conoscenza dei Valori, in uno spazio ludico ed esplorativo, dove i bambini hanno la possibilità di conoscersi nel rapporto con l'altro, trovando i loro talenti.
Le esperienze, anno dopo anno, accompagnano nella conoscenza dell'**arcobaleno dei Valori** (Volontà, Coraggio, Amore, Comprensione, Fiducia, Amicizia, Armonia Cooperazione, Generosità, ecc.) scoprendoli, sperimentandoli e vivendoli in Gruppo, attraverso una dimensione di gioco, nella bellezza di poterli fissare e portare nella quotidianità dei rapporti, generando, così, **passi consapevoli di crescita**.

LABORATORIO DEI VALORI

DAGLI 8 AI 12 ANNI

Il percorso è dedicato alla conoscenza dei **5 Corpi** dell'uomo (fisico, eterico, emotivo, mentale, causale) ed offre ai giovani la possibilità di conoscere se stessi esplorando tutte le dimensioni di cui siamo costituiti.
Le esperienze, anno dopo anno, introducono a livelli sempre più approfonditi di conoscenza sul funzionamento generale dei vari corpi e sulle qualità peculiari che ognuno esprime, in base a ciò che fino ad ora ha scoperto, appreso e sviluppato.
Nella realizzazione del percorso, i giovani saranno stimolati all'**applicazione dei Valori nella quotidianità e nei rapporti**, affinché ogni passaggio possa arricchire la loro Coscienza, divenendo nuova consapevolezza, prezioso bagaglio per la loro crescita.

ATTIVITÀ

- **DHYANA YOGA E MEDITAZIONE**
- **MEDITAZIONE IN CAMMINO**
- **TEATRO EVOLUTIVO**
- **FOTOGRAFIA**
- **RIARMONIZZAZIONE ENERGETICA**
- **ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE**
- **MUSICA, ASCOLTO E VIBRAZIONE**

FREQUENZA

I percorsi si svolgono da Giugno a Settembre, nei week end, con incontri della durata di 2 ore ciascuno.
I percorsi per bambini si svolgono una volta al mese, quelli per gli adolescenti due volte al mese.

PERCORSO DI CRESCITA SPIRITUALE PER ADOLESCENTI

DAI 13 AI 18 ANNI

Il percorso offre un ventaglio di esperienze che hanno l'obiettivo di accompagnare a **scoprire la propria identità,** aiutando a rispondere alla domanda "Chi sono" ed a conoscere e fare esperienza delle Leggi e dei Valori Universali, all'interno del contesto di gruppo.
Tutto il percorso si sviluppa sulle note della ricerca e dell'espressione della bellezza, dentro di sé, negli altri e in ciò che ci circonda.